



## LE SELF

*L'animation commencera par une définition collective des termes liés à l'alimentation. À partir de cela nous discuterons des besoins nutritionnels ainsi que de certaines notions familières à tous pour les ancrer dans un contexte plus scientifique.*

Un travail de groupe permettra de classifier les aliments de manière pyramidale, ce qui donnera une base aux élèves pour composer leur repas.

Grâce à des cartes présentant les différents plats, les élèves pourront composer un repas type, déjeuner ou dîner. Au moment du passage en « caisse », un scanner leur délivrera un document où figurera le profil énergétique du repas ainsi constitué.

*Durée : 1 h 30 à 2 h*



### CONTACT

Aziza DIDI

06 43 53 66 29

[aziza@pavillon-sciences.com](mailto:aziza@pavillon-sciences.com)

[www.pavillon-sciences.com](http://www.pavillon-sciences.com)

